

Памятка для родителей по формированию привычки к здоровому образу жизни

Уважаемые папы и мамы!

Если Ваши дети Вам дороги, если Вы хотите видеть их счастливыми, помогите им сохранить свое здоровье. Постарайтесь сделать так, чтобы в Вашей семье занятия физкультурой и спортом и стали неотъемлемой частью совместного досуга.

- С раннего детства воспитывайте у своих детей привычку заниматься физкультурой и спортом!*
- Уважайте спортивные интересы и пристрастия своего ребенка!*
- Поддерживайте желание участвовать в спортивных мероприятиях класса и школы!*
- Участвуйте в спортивных мероприятиях класса и школы, это способствует укреплению вашего авторитета в глазах собственного ребенка!*
- Воспитывайте в своих детях уважение к людям, занимающимся спортом!*
- Рассказывайте о своих спортивных достижениях в детстве и юности!*
- Дарите своим детям спортивный инвентарь и снаряжение!*
- Демонстрируйте свой пример занятий физкультурой и спортом!*
- Совершайте со своим ребенком прогулки на свежем воздухе всей семьей, походы и экскурсии!*
- Радуйтесь успехам в спорте своего ребенка и его друзей!*
- На самом видном месте в доме помещайте награды за спортивные достижения своего ребенка!*
- Поддерживайте своего ребенка в случае неудач, закаляйте его волю и характер!*